



◆最長寒波到来中！登下校等歩行時に注意を！！

☆12月24日（水） 2学期終業式（校長先生のお話）

大変な暑さの中で始まった2学期でしたが、様々な行事等のあった実りの秋を経て師走となり、このところは辰野らしい、厳しい寒さが続いています。朝、寒い中、皆さんが白い息を吐きながら登校してくると、昇降口前では、清々しい挨拶の音が響いていて、嬉しいです。そして、暦の上では一昨日の月曜日、12月22日に「冬至」を迎えました。

夏休み明けの8月21日からの84日間。この長い2学期、そして2025年最後の登校日もまもなく終わろうとしています。

皆さんは、今学期も多くのことをこの辰野中学校で経験してきたと思います。

さて、2学期の始業式で私は皆さんに、「1分だけ」と思えば、気軽に始められるという話をさせていただきました。

当時の2年生の学級通信に、生徒の皆さんのこんなコメントが載っていました。

- ・今日は2学期の始業式がありました。私は、校長先生の話聞いていたら、こう思いました。なかなかやる気が出なかつたりした時には、「1分間だけやろう」と。私もそういう時があるので、やってみようと思いました。
- ・今日から2学期が始まりました。始業式で、校長先生から「とりあえず1分やる」と作業が取り組みやすくなる、と言っていました。僕は作業に取り組むのが遅いので、とりあえず1分でもよいからやってみようと思います。



私の話を受けとめてくれて、そして実行につなげようと考えてくれて、とても嬉しく思いました。さて、自分の取り組みを振り返ってみてどうでしょうか。

今の私の呼びかけもそうですが、2学期、そして1年が終わるこの時期、授業や学校生活のいろいろな場面で、「振り返り」を行うことが多いと思います。もしかすると、あまりに沢山の場面で「振り返り」と言われ、ちょっと参っている、という人もいられるかもしれません。私のこの話の流れからも、「また振り返りのこと？」とちょっと嫌そうな顔をしている人もいそうですね。まあ、そう言わず聞いてください。

なお、2、3年生の皆さんには、昨年度令和6年度の1学期終業式にも振り返りについて話をしましたので、その内容に付け加えるような気持ちで話したいと思います。

まず振り返りの意義についてです。これは皆さんよく知っていると思います。振り返りは、自分の成長やできようになったことを確認することが出来ますね。それによって、達成感や自信が生まれ、今後の取り組みに対するモチベーションが高まります。そうであってほしいです。

また、振り返りを通じて改善点を見つけることも重要です。どこに問題があったのかを考え、次にどうすればよいのかを見つけることもできます。「失敗から学ぶ」なんて言われますね。

ここまでは、皆さんもそれはそうだ、という感じだと思います。昨年度の話とも重なります。しかし、私自身もそうですが、やっぱり振り返りはかりだと、どうしても気分が落ち込んでいくことってありませんか。

そこで、今回、見方を変えてみましょう。この2学期、実際に起こったことや、自分がやったことの実実は変えられません。しかし、自分が振り返る時に、好意的に振り返ったり、その出来事の意味付けを自分の中で変えたりしてみることはできるのではないのでしょうか。例えば、失敗してしまったことや、思ったように出来なかった事も、次に向けてどう改善するかを考える材料として捉え、自分のこれからの成長のための一歩と考えてみるのはどうでしょうか。

先日18日に現3年生よる生徒総会が行われました。その議案書、生徒会テーマについての第1号議案の反省の項目の中に、生徒会役員さんの言葉として、こんな文がありました。

～今年度の生徒会活動についての改善点も頂きました。改善点については、今後の生徒会活動に活かし、より良い学校生活を生徒会活動からつくるために来年度生徒会役員へ引き継ぐなどして実施していきたいと考えています。～

～今年度の生徒会活動で明らかになった改善点を生かして、来年度の生徒会でも皆さんが理想の辰野中学校の実現に向けて、全校で力を合わせて生徒会活動を行っていくことを期待しております。～

まさに、辰野中学校生徒会としての、今話していることの具体的な振り返りの姿だと思います。

このように、皆さんの2学期の振り返りを意義あるものにする事が出来れば、3学期に向けて、そして来るべき新年に向けて大きな力となると思います。是非、好意的に、自分に意味あるものとして振り返って、自分をよりよくするためのヒントを見つけてください。そして、この冬休みから3学期のスタートを、肯定的で、積極的な気持ちで過ごして欲しいと思います。ここで皆さんに一つお知らせです。先月の11月19日のことでした。本校を1970年度(昭和45年度)に卒業された大先輩の皆さんが、70歳になられたのを記念して同窓会を開かれたそうです。その際、「現在辰野中学校に通っている、未来ある在校生の皆さんの支援に役立ててほしい」とのことで寄付金を集められ、届けていただきました。大金です。皆さんの学校生活がより良くなるように使わせていただく予定です。

もう一つ、話をします。実は私は星空を眺めるのが好きです。詳しくはありませんが、眺めているのが結構好きなのです。3年生は理科で天体について学んでいたと思います。冬は空気が澄んで、夜空の星の輝きも一層増しているようです。

私もそうでしたが、不思議なことに、一度知った星は次の日からほぼ必ず見つけられるようになりますよ。夜になると空にかわいいお友達が待っていて、一生楽しめる感覚です。じつは市街地では明るい星しか見えないぶん、かえって目立つ星を把握しやすいという利点もあります。明るい星が多い冬は、星空観察デビューにぴったりです。冬の冷たい空気の中、星空を見ながら、あの暑かった8月からの2学期を思い返してみませんか。そして、残りの3ヶ月間。自分はどんなふうにかこの令和7年度、自分の中学1年生、2年生、そして3年生は中学校生活に区切りをつけていきますか。風邪をひかない程度に眺めてみませんか。

最後になりましたが、明日からの冬休みに向けて皆さんにお願いをして終わりにしたいと思います。まず冬休み期間中もインフルエンザを中心に、各種の感染症の感染拡大が続くことが予想されます。休み中も今までのように、皆さんには感染の拡大防止に協力してもらいながら、休み明けの学校生活がよりよくスタートできるようにしたいと思います。また、冬休み中何か困ったことや心配なことがあったら、一人で悩まず信頼のおける周りの大人や学校、先生方に遠慮なく相談をしてください。宜しくお願いします。

今年1年、皆さんが健康でここまで学校生活を送ってこれたことに感謝しつつ、来るべき2026年、令和8年がよき年であることを祈っています。4月から私の話をしっかり聞いてくれてありがとうございました。今年もよく頑張りました。来年もよい年にしましょう。皆さんでよい年をお迎えください。終わります。



☆ 1月7日(水) 3学期始業式(校長先生のお話)

1月。睦月です。冬休み中でしたが先日の1月5日は「小寒」でした。また、1月3日に辰野町の最低気温は、マイナス9.2℃だったそうです。厳しい寒さが続いています。小寒は寒さがまだ小さいという意味で、寒さが極まる少し手前です。これから辰野町でもさらに本格的な寒さを迎える時期となり、一年で最も寒い「大寒」に向かっていきます。お互いに健康には十分気をつけていきましょう。

さて2026年、令和8年が始まりました。気持ちも新たにスタートを切ることができたでしょうか。年末年始休みでは、それぞれが落ち着いて好意的にこれまでを振り返り、決意を新たにしたいと思っています。

それぞれに、新しい年、そして3学期に向けて明確な目標をもっており、それを自分の言葉でしっかりと発信してくれました。頼もしいです。

さて、3学期は48日間です。あっという間に過ぎていきます。かけがえのない時を大切にしていきたいですね。

3年生は、いよいよ自分の進路を決めていく時です。自分の希望の実現に向け最後まで辰中生として、自分の伸びしろを信じて進んでもらいたいと思います。

また、2年生は、自らが中心となって生徒会活動を進め始める時です。3年生からのバトンをしっかり受け取ってもらったので、学校の顔となって欲しいと思っています。

そして、1年生。皆さんもすっかり辰中生らしくなってきました。あと3カ月後にはいよいよ後輩が入学してきます。先輩になるために、現在の先輩から多くのことを吸収し、今年度のまとめと次年度に向けての準備期間となるよう過ごしてください。

さて、3学期になり、またいつもの日常が戻ってきた、と思っている人も多いと思います。

学校において、そんな日常生活に不可欠なのが、皆さんが生徒会やクラス等で行っている当番活動や係活動です。今日は、あらためて当番活動や係活動について考えてみたいと思います。

給食当番や清掃の分担。係の活動や各委員会の活動などなど。新年、そして3学期を迎えても、毎日やる事がたくさんあると思います。そこで、せっかく新しい年を迎えたのですから、少し新しい気分です。それらの活動に取り組んでみることはどうでしょうか。

具体的には、それらの活動に、一人ひとりが自分の得意なことを積極的にいかして見るのはどうでしょうか。

例えば、整理整頓が得意だったり、好きだったりする人は、道具の整頓をする。収納などのレイアウトを考える。チームをまとめるのが上手な人は、思い切ってリーダーシップを発揮し、みんなを引っ張っていく。絵やイラストが得意な人は、掲示物や見やすい資料をつくる。そんな、それぞれの得意をいかすことができますよね。

なかには、「自分にはそのように目立って得意なことはない」という人もいるかもしれませんが、そんなことは無いと思います。ここでも、考え方を考えてみましょう。例えば「指示されたことを黙々と続けられる。そういうことが好き」という人もいるのではないのでしょうか。これも大変に立派ですよ。当番活動や係活動では大いに役立つと思います。

このようなことを世の中では「適材適所」とも言います。その人の得意なことを生かせる場が、必ずあるものです。当番活動や係活動に限らず、それぞれ自分の得意なこと、あるいは好きなことで、クラスや学年、学校がもっと活気づき、楽しく元気な雰囲気になると思います。

そして、お互いの得意を認め合い、助け合うことで、クラスや学年などの絆も深まるのではないのでしょうか。

新しい年の始まりは、新たな挑戦をする大変をよい機会です。これからの様々な活動で、自分の得意なこと、好きなことを活かしてみてください。

もう一つ、皆さんに聞いてほしいことがあります。

昨年12月のはじめに全校の皆さんに配布された「アソビのトビラ」のチラシを覚えていますか。5時間授業で下校し、部活動も無い水曜日の放課後に、辰野町の方で、中学校の体育館を使い、楽しく体を動かす、という企画を行ってくださっています。3学期も来週の1月14日にバドミントンを、1月28日にはラグビーを、さらに2月4日、2月18日、3月4日と続きます。

水曜日には、既に様々な予定が入っている皆さんも多いと思いますが、よかったら参加してみませんか。全ての会に参加しなければいけないわけではありません。内容を選んで、参加したい時に出ればいいそうです。費用は掛かりませんし、事前の申し込みや特別な道具の準備なども必要ありません。当日、放課後の15時30分に、第一体育館に集まってくればいいそうです。お家の方に相談してみてください。なお、あらためてこのチラシが欲しい人は、白黒ですが、校長室の前に置いておきますので、自由に持ってってください。

最後になりましたが、冬休み明けもインフルエンザなどの感染拡大が続くことが予想されます。今後も皆さんには感染の拡大防止に協力をしてもらいながら、3月まで48日間の学校生活がよりよく過ごせるようにしたいと思います。よろしくお願いします。



…まとめでの掲載となってしまいました。令和8年となって、すでに3週間が経ちました。新年に当たって抱いた思いや願いは、今も大事に持ち続けていますか？この機会に思い返し、気持ちを新たに毎日の生活を過ごしていきたいです。

☆ 1月21日(水) こども★意見ひろば

みなさんの中から24名の友達に参加してもらい、こども★意見ひろばが実施されました。学校や地域、大人に対して普段気になっていることや考えていることなどを話し合いました。これからも定期的に行われるとのこと。今回参加できなかった友達も次回は手を挙げてみては？





☆ 1月22日(木) 1年人権学習出前授業「車いす体験」

人権学習の一環で、車いす体験を行いました。普段何気なく過ごしている学校も、車いすに乗ったり、車いすを押しったりといつもと違った目線から見ることで、新たな気づきがあるものです。今回は、社会福祉協議会、ボランティアセンターの方に来ていただき、1学年のみなさんが体験しました。それぞれどのような気づきや感想をもったのでしょうか。



2月の予定

- 2日 公立前期選抜受付～4日
- 5日 3年総合テスト⑦, 生徒会委員会
- 6日 漢字検定③
- 9日 公立前期選抜①
- 10日 公立前期選抜②
- 11日 【建国記念の日】
- 13日 3学期期末テスト, 1・2年PTA 学級役員選考
- 18日 公立前期選抜入学予定者発表
- 19日 音楽集会, 地区生徒会②, 図書貸出最終日
- 20日 図書返却期間～27日
- 24日 通知票作成日
- 25日 公立後期選抜受付～27日
- 26日 音楽集会, 生徒会委員会

