

## 健康診断はなんのためにやるの？

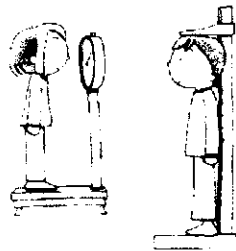
### 歯科検診

歯や歯肉、歯並びに病気や異常がないかを調べます。



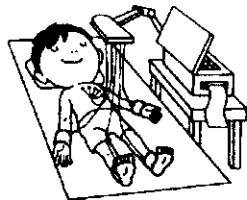
### 身体測定

体がバランスよく成長しているか調べます。



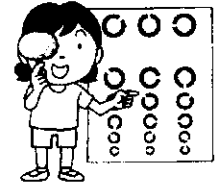
### 心電図検診

心臓の動きや状態に病気や異常がないかを調べます。



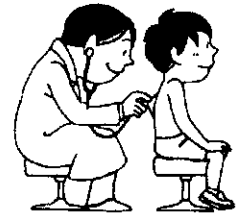
### 視力検査

「ものの形を見分ける力」を調べ、生活の中で見えにくくて困ることはないかを調べます。



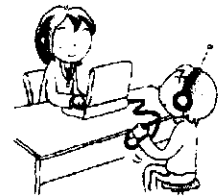
### 内科検診

栄養状態や心臓、肺、皮膚、背骨や肋骨に病気や異常がないかを調べます。背骨が曲がってしまう「脊柱側弯症」という病気は、自分ではわかりにくいので、早めの発見が大切です。



### 聴力検査

音が聞こえているかを調べ、生活の中で聞こえにくくて困ることはないかを調べます。



## 健康診断をうける前に…

**歯科検診**…検診の日の朝は特に、しっかり歯をみがきましょう。

**身体測定**…長い髪の毛は、上や後ろで結ばないでください。おろすか、下で結びましょう。

**内科検診**…内科検診の日までに保健書類を確実に提出しましょう。

**心電図検診**…ベッドに寝ます。痛いことはしません。大丈夫、すぐに終わります。

**聴力検査**…優しく耳掃除をして、検査を受けましょう。